

La vie du Ram





Au programme de ce numéro :

Edito

Nouveau nom pour le RAM

Idées d'activité

Le Saviez-vous?

Carnet de Voyage

Journée Internationale des droits de la Femme

Rubrique c'est-à-vous



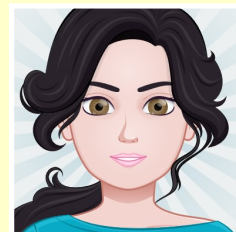
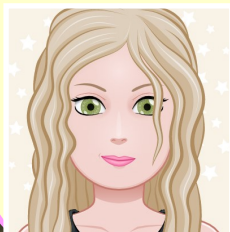


Bonjour et bienvenue au mois de Mars!

Voici le numéro 8 de La Vie du Ram.

Bonne lecture à vous!

Sandra et Audrey



Lors de la commission « action sociale et services à la personne » réunie le 4 février 2021, les élus présents ont voté pour le nouveau nom du Relais Assistants Maternels, parmi toutes les propositions faites par les assistantes maternelles de la Communauté de Communes Terre d'Eau.

C'est finalement le nom « **DIABOL'O » qui a été retenu. Merci encore à toutes les assistantes maternelles qui ont participé et bienvenue au RAM DIABOL'O !**

Je vous souhaite une bonne lecture de ce nouveau numéro de La Vie du Ram.

Nathalie BRABIS, Vice-présidente en charge des services à la personne et de l'action sociale.

Idée d'activité:

Fleurissons la maison!

Matériel nécessaire:

- **Papier coloré ou restes de papier peint**
- **Ciseaux**
- **Colle**
- **Crayons de couleur ou feutres**



Commencez par découper des pétales de fleur dans le papier, ainsi qu'un rond, qui sera le cœur de la fleur.

Assemblez tous les pétales pour former une fleur, et collez le cœur de fleur par-dessus.

Les enfants peuvent ensuite colorier et décorer les fleurs avant de les poser dans la maison comme décoration.



Idée d'activité:

Saute-ballon

Matériel nécessaire:

- **Des ballons**
- **Laine ou rubans**
- **1 panier à linge ou 1 gros carton vide**



Matérialisez des traits au sol avec la laine ou les rubans, espacez-les assez, de façon à pouvoir sauter entre.

Le but du jeu est de sauter à pieds joints entre chaque trait du parcours pour déposer les ballons un par un dans le panier.

Astuce: vous pouvez créer des variantes du jeu, avec des jouets ou des peluches, ou d'autres objets.



La Journée internationale des droits de la femme .

Cette journée symbolise les luttes menées par les femmes du monde entier pour faire valoir leurs droits et est célébrée le 8 mars de chaque année.

La première fête remonte à 1909 pour commémorer la grève menée en 1908 par des ouvrières de l'industrie de la confection à New York. À cette époque, les femmes avaient protesté à cause de leurs conditions de travail horribles.

Avec le temps, la Journée internationale des droits de la femme est devenue le symbole de la revendication féminine. Pendant la Première Guerre mondiale, cette journée a été placée sous le signe de la protestation contre la guerre.

En 1975, l'Organisation des Nations Unies a adopté cette journée, qui continue à être célébrée de nos jours.





Le Saviez-vous?



MARS

Le mois de mars vient du latin, *marītus*, qui vient du nom du dieu Mars, l'un des dieux principaux de Rome. Mars, ce dieu romain, était le maître de la guerre, à qui les généraux invoquaient avant une bataille en disant "Mars, réveille-toi". Il était aussi une divinité invoquée pour la fertilité et la protection des récoltes et du bétail.

Il convient de rappeler que les noms de dieux romains tirent leur origine de la mythologie grecque. Ainsi, le nom de dieu grec équivalent à Mars était Arès, également dieu de la Guerre. Pourtant, si dans la mythologie romaine Mars bénéficie d'une réputation plutôt positive, associé à des valeurs viriles et d'honneur, Arès était aussi associé à la destruction.



Carnet de Voyage



A la découverte d'une sieste pas comme les autres ...

En Scandinavie, les parents n'hésitent pas à sortir leurs bébés par des températures glaciales afin de les faire dormir dans le froid. Cette pratique qui dure depuis plusieurs décennies est sensée renforcer leur système immunitaire.

Il ne vous viendrait jamais à l'idée de laisser votre bébé faire sa sieste dans un froid glacial ? Pourtant, c'est précisément ce que font les parents scandinaves, et ce depuis des années. En effet, en Finlande, en Suède ou dans d'autres pays nordiques, faire dormir son bébé dans le froid est entré dans les moeurs, au point qu'il n'est pas rare d'apercevoir des landaus à l'extérieur des cafés ou sur les terrasses des appartements. On appelle cette pratique la "sieste nordique", et contrairement à ce qu'on pourrait penser, ce n'est pas une lubie, mais une habitude bien ancrée dans ces pays.

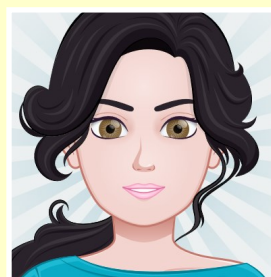
Cette consigne aurait été donnée dans les années 40, quand la mortalité infantile était élevée et que la qualité de l'air à l'intérieur des habitations était mauvaise. A l'époque, on disait aux parents que l'air frais était bénéfique pour le système immunitaire, améliorait le sommeil des tout-petits et même leur croissance, voire leur humeur. C'est ainsi qu'à peine âgés de deux semaines, les nouveau-nés sont, non sans avoir été préalablement couverts, afin de n'avoir ni trop froid ni trop chaud, placés dehors pour y faire un somme tandis que leurs parents restent tranquillement au chaud.

SOURCE : https://www.terrafemina.com/article/pourquoi-les-scandinaves-font-dormir-leur-bebe-dehors-par-15-c_a300671/1



A vous de nous partager ce que vous voulez: idées d'activités, ressentis, découvertes intéressantes, suggestions pour « La vie du Ram »....

**A très vite pour le prochain numéro,
Sandra et Audrey, vos animatrices.**



Relais Assistants Maternels Itinérant

Communauté de Communes Terre d'Eau

58 rue des Anciennes Halles

88140 BULGNEVILLE

06 17 35 81 37

ram@cc-terredeau.fr