



La vie du Ram

Au programme de ce numéro:

Edito

Idées d'activités

Qu'est-ce qu'on mange?

Activités Box de Noël

Rubrique c'est à vous



Bonjour à toutes!

Voici le 7ème numéro de la vie du Ram!



Bonne lecture à vous!

Audrey et Sandra





Idée d'activité:

Pâte à dessiner

Amusante et idéale pour dessiner sur les surfaces extérieures comme l'asphalte et le ciment, ou sur du carton épais. Cette pâte à dessiner permet de créer des dessins amusants et texturés.

Matériel nécessaire:

* 2 petites bouteilles vides en plastique

- 2/3 tasse de farine
- 2/3 tasse de sel
- 2/3 tasse d'eau tiède
- Gouache liquide ou colorant alimentaire (la gouache donne des couleurs plus brillantes)
- Carton épais



Les étapes

1. Mélanger tous les ingrédients (sauf la couleur) dans un bol. Le mélange doit être plutôt épais et juste assez liquide pour passer facilement dans la petite ouverture de la bouteille comprimable.
2. Diviser le mélange en deux et ajouter une couleur différente à chaque portion. Bien remuer jusqu'à ce que la couleur soit uniforme.
3. Verser le mélange dans les bouteilles comprimables.
4. Utiliser la pâte pour créer des œuvres colorées sur du carton épais ou sur le sol à l'extérieur.

Laisser sécher à plat pendant plusieurs heures (ou toute une nuit) pour obtenir le résultat final.



Idée d'activité:

La course au linge

Matériel :

- Laine ou fil de pêche
- 2 chaises
- Morceaux de tissus
- Chronomètre ou timer de cuisine



Tendez un fil entre deux chaises.

Disposez les morceaux de tissus dans un panier.

Les enfants doivent chacun leur tour étendre un morceau de tissu sur le fil. A la fin du temps, celui qui en a étendu le plus a gagné.

Astuce: à la place du tissu, vous pouvez utiliser des bandes de papier crépon.



Qu'est-ce qu'on mange?

Bien manger, c'est aussi consommer des produits de saison.

Voici les fruits et légumes de saison à déguster en ce moment.

Les fruits du mois de février :

- Clémentine
- Kiwi
- Pommes
- Pomélo

Les légumes du mois de février :

- Betterave
- Chou-fleur
- Fève
- Topinambour





Mémo Annuel

FRUITS ET LEGUMES DE SAISON

JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL
<p>FRUITS clémentine, kiwi, orange, pomelos, pomme</p> <p>LEGUMES betterave, céleri rave, chou brocoli, chou frisé, chou pointu, chou rouge, chou vert lisse, chou-fleur, radis noir, topinambour</p> 	<p>FRUITS clémentine, kiwi, pomelos, pomme</p> <p>LEGUMES betterave, chou-fleur, échalote, fève, topinambour</p>	<p>FRUITS clémentine, kiwi, pomelos, pomme</p> <p>LEGUMES artichaut, céleri rave, chou brocoli, chou frisé, chou pointu, chou rouge, chou vert lisse, chou-fleur, chou-rave, échalote, topinambour</p> 	<p>FRUITS abricot, clémentine, fraise, kiwi, pomelos, pomme</p> <p>LEGUMES artichaut, cébette, céleri branche, céleri rave, chou brocoli, chou frisé, chou pointu, chou rouge, chou vert lisse, chou-fleur, échalote, fève, poivron, petit pois, pomme de terre, tomate, topinambour</p> 
MAI	JUIN	JUILLET	AOUT
<p>FRUITS abricot, brugnon, nectarine, cerise, fraise, melon, pastèque, pêche, pomelos, rhubarbe</p> <p>LEGUMES artichaut, asperge, aubergine, cébette, céleri branche, céleri rave, chou brocoli, chou frisé, chou pointu, chou rouge, chou vert lisse, chou-rave, concombre noa, courges, courgette, échalote, fève, haricot vert, petit pois, poivron, pomme de terre, potimarron, tomate</p>  <p>AROMATES aneth, basilic, ciboulette, coriandre, oseille</p>	<p>FRUITS abricot, brugnon, nectarine, cerise, fraise, melon, pastèque, pêche, rhubarbe, framboise</p> <p>LEGUMES ail, asperge, aubergine, blette, cébette, céleri branche, céleri rave, chou brocoli, chou frisé, chou pointu, chou rouge, chou vert lisse, chou-rave, concombre noa, courges, courgette, fève, haricot vert, petit pois, pomme de terre, potimarron, poivron, tomate</p>  <p>AROMATES aneth, basilic, ciboulette, coriandre, oseille</p>	<p>FRUITS abricot, brugnon, nectarine, cerise, fraise, melon, pastèque, pêche, poire, prune, rhubarbe, framboise</p> <p>LEGUMES ail, asperge, aubergine, blette, cébette, céleri branche, céleri rave, chou brocoli, chou frisé, chou pointu, chou rouge, chou vert lisse, chou-rave, concombre noa, courges, courgette, endive, haricot vert, panais, petit pois, poivron, pomme de terre, potimarron, tomate</p>  <p>AROMATES aneth, basilic, ciboulette, coriandre, oseille</p>	<p>FRUITS abricot, brugnon, nectarine, cerise, fraise, melon, pastèque, pêche, poire, prune, rhubarbe, framboise</p> <p>LEGUMES asperge, aubergine, blette, cébette, céleri branche, céleri rave, chou brocoli, chou frisé, chou pointu, chou rouge, chou vert lisse, chou-rave, concombre noa, courges, courgette, endive, haricot vert, panais, poivron, pomme de terre, potimarron, tomate</p>  <p>AROMATES aneth, basilic, ciboulette, coriandre, oseille</p>
SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE
<p>FRUITS figue, fraise, framboise, poire, prune, pomme, raisin</p> <p>LEGUMES asperge, aubergine, blette, cébette, céleri branche, céleri rave, chou brocoli, chou frisé, chou pointu, chou rouge, chou vert lisse, chou-fleur, chou-rave, courges, courgette, endive, haricot vert, panais, poivron, pomme de terre, potimarron, tomate</p>  <p>AROMATES aneth, basilic, ciboulette, coriandre, oseille</p>	<p>FRUITS figue, fraise, framboise, poire, pomme, raisin</p> <p>LEGUMES artichaut, aubergine, betterave, blette, cébette, céleri branche, céleri rave, chou brocoli, chou frisé, chou pointu, chou rouge, chou vert lisse, chou-fleur, chou-rave, courgette, endive, haricot vert, panais, pomme de terre, radis noir, tomate</p>  <p>AROMATES aneth, ciboulette, coriandre, oseille</p>	<p>FRUITS clémentine, figue, fraise, kiwi, orange, poire, pomme</p> <p>LEGUMES artichaut, aubergine, betterave, céleri rave, chou brocoli, chou frisé, chou pointu, chou rouge, chou vert lisse, chou-fleur, endive, pomme de terre, radis noir</p> 	<p>FRUITS clémentine, kiwi, orange, pomme</p> <p>LEGUMES betterave, céleri rave, chou brocoli, chou frisé, chou pointu, chou rouge, chou vert lisse, chou-fleur, endive, fève, pomme de terre, radis noir, topinambour</p> 



Activités réalisées à la MAM'OURS (BOX DE NOEL DU RAM)

Les enfants ont cuisiné un gâteau au miel:



Ils ont déposé la farine, le sucre...

Puis les œufs, doucement



Et surtout le miel, Mmmm!

Et enfin, on savoure!



Ils ont également réalisé de jolies autruches!





A vous de nous partager ce que vous voulez: idées d'activités, ressentis, découvertes intéressantes, suggestions pour « La vie du Ram »....

Si vous avez des propositions pour le futur nouveau nom du ram, c'est ici

que vous pouvez nous les transmettre!



A très vite pour le prochain numéro,
Audrey et Sandra, vos animatrices.

Relais Assistants Maternels Itinérant

Communauté de Communes Terre d'Eau

58 rue des Anciennes Halles

88140 BULGNEVILLE

06 17 35 81 37

ram@cc-terredeau.fr