

Terre^{d'}
La Communauté de Communes



La vie du Ram

N°6 – 9 Février 2021



Au programme de ce numéro:

Edito

Idées d'activités

Recettes love

C'est quoi l'amour?

Rubrique c'est à vous



Bonjour à toutes!

Voici le mois de Février, et avec lui, la Saint Valentin, c'est le mois de l'amour!

Nous vous présentons le 6ème numéro de La Vie du Ram et vous en souhaitons une bonne lecture!



Sandra et Audrey





Idée d'activité:

Collier cœur en pâte à sel

MATÉRIEL

- 2 verres de farine
- 2 verres de sel
- 1 verre d'eau tiède
- Peinture (facultatif: vernis)
- 1 ruban fin
- 1 pic à brochette



Fabrication de la pâte à sel

Mélanger la farine et le sel pour créer la pâte à sel.

Ajouter l'eau tiède petit à petit en remuant bien.

Mélanger avec une cuillère puis avec les mains.

La pâte est prête lorsqu'elle ne colle pas trop et qu'elle est bien homogène ! Si elle colle trop, rajouter un peu de farine. Au contraire, si elle est trop friable, rajouter un peu d'eau tiède !

Fabrication du pendentif

Étaler la pâte à sel (épaisseur environ 1 cm).

Découper une forme de cœur .

Faire un trou dans le haut du cœur avec le pic, pour passer le ruban après cuisson.

Laisser reposer plusieurs heures, pour que l'eau commence à s'évaporer et que l'objet commence à durcir. On conseille 12 h, mais si vous êtes pressé, passer directement au four (il faudra juste augmenter le temps de chauffe !)

Cuire la pâte au four à 100° pendant 2 heures !

Les formes sont solidifiées, vous pouvez les peindre ! Et pour un meilleur rendu, vous pouvez aussi les vernir .

Enfiler le ruban dans le trou pour créer le collier !

Et voici un joli bijou à offrir !

Attention: la pâte à sel reste très fragile et peut casser si on laisse l'objet tomber !

Astuce: à la place du ruban, vous pouvez utiliser du simple fil de pêche, ou un joli fil de laine.

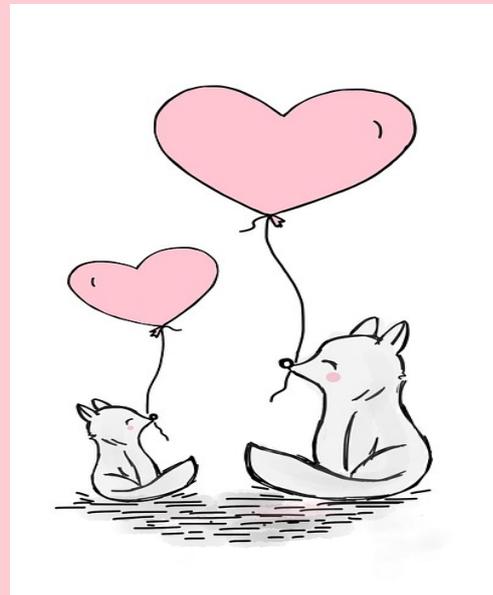


Idée d'activité:

Loin des yeux, près du cœur

Matériel nécessaire:

- Plusieurs peluches
- 1 tapis (de sol, de salon) ou une couverture



Le but du jeu est de lancer chaque peluche l'une après l'autre, le plus loin possible sur le tapis.

Une fois toutes les peluches lancées, il faut aller faire un câlin à la peluche qui est le plus loin.

Recommencer jusqu'à ce que toutes les peluches aient eu un câlin!



Cocktail d'Amour:

Un peu de jus de fraises pour rappeler les bonbons,
jus d'orange (ou pomme, ou litchi)

Ajouter quelques morceaux de fraises Tagada sur un
cure-dent que vous déposerez sur le rebord du
verre. Voici un doux cocktail à partager.





Tiramisu tout rose aux fraises Tagada

Ingrédients:

250g de mascarpone

50 g de fraises tagada

10 g de sucre en poudre

8 boudoirs

2 œufs

1 verre de sirop de fraise dilué avec de l'eau



Tremper les boudoirs rapidement dans le sirop et en placer 2 au fond de chaque verre.

Séparer les blancs d'œuf des jaunes. Les fouetter avec le sucre et le mascarpone.

Dans une petite casserole, faire fondre les fraise avec un peu d'eau (environ 2 Càs.).

Ajouter les fraises dans le saladier contenant les jaunes d'œufs tout en mélangeant.

Monter les blancs en neige avec une pincée de sel.

Incorporer délicatement les blancs en neige dans le saladier.

Verser cette préparation dans les verres sur les boudoirs puis placer au frais jusqu'au moment de servir.



C'est quoi l'Amour?



Un groupe de professionnels a posé la question suivante à un groupe d'enfants de 4 à 8 ans* :

" Que signifie l'Amour ? "

Voici quelques-unes des réponses que les enfants ont données :

" Quand ma grand-mère a eu de l'arthrite, elle ne pouvait plus se pencher pour peindre ses ongles de pied ... Alors mon grand-père le fait tout le temps pour elle, même quand ses mains ont aussi eu de l'arthrite. C'est ça, l'Amour. "

Rebecca - 8 ans

" L'Amour, c'est quand une fille met du parfum et un garçon de l'eau de Cologne pour le rasage et qu'ils sortent se sentir. "

Karl - 5 ans

" L'Amour, c'est quand tu dis à un gars que tu aimes sa chemise, et qu'il la porte tous les jours. "

Noelle - 7 ans

" Quand vous aimez quelqu'un, vos cils montent et descendent et de petites étoiles sortent de vous. "

Karen - 7 ans

* Source : [Que signifie l'Amour ? vu par des enfants | À Découvrir \(paperblog.fr\)](#)



Rubrique c'est à vous !



A vous de nous partager ce que vous voulez: idées d'activités, ressentis, découvertes intéressantes, suggestions pour « La vie du Ram »....

Si vous avez des propositions pour le futur nouveau nom du ram, c'est ici

que vous pouvez nous les transmettre!



A très vite pour le prochain numéro,

Sandra et Audrey, vos animatrices.

Relais Assistants Maternels Itinérant

06 17 35 81 37

Communauté de Communes Terre d'Eau

ram@cc-terredeau.fr

58 rue des Anciennes Halles

88140 BULGNEVILLE