

La Vie du RAM RPE

DIABOL'O



N°16 Automne-Hiver 2021





Au Programme de ce numéro:

Edito

Pourquoi ?

Idées d'activités

**Journée Internationale des Droits de
l'Enfant**

Légende

Recettes douceur

Poèmes

Mots mêlés

Drôloscope

Rubrique C'est à Vous



Bonjour et bienvenue dans
La Vie du RPE DIABOL'O!
Comme le Relais Assistants Ma-
ternels change de nom, votre re-
vue aussi!!

Bonne lecture à vous,
Sandra et Audrey





=> Pourquoi le Relais Assistants Maternels devient-il le Relais Petite Enfance?

Les relais assistants maternels s'appellent désormais Relais Petite Enfance, comme le veut la loi ASAP (loi d'accélération et de simplification de l'action publique) de décembre 2020.

Cette appellation mentionne l'unicité des différents modes d'accueil proposés: EAJE (Etablissement d'Accueil du Jeune Enfant), Assistants Maternels et Gardes d'enfants à domicile. Elle permet également d'inclure la notion de service, de communication, pour répondre, par exemple, aux questionnements des parents, concernant l'emploi d'une assistante maternelle, la réalisation des contrats...





Idée d'activité:

Ma couronne automnale

Matériel Nécessaire:

Feuilles de papier coloré

Carton

Ciseaux

Colle



Commencez par découper un cercle dans du carton, puis des feuilles oranges, jaunes, rouges, vertes.

Découpez ensuite deux petits hérissons dans une autre couleur que celles utilisées pour les feuilles.

Il suffit ensuite de coller les feuilles en épaisseur tout autour du cercle, puis d'y ajouter les petits hérissons, pour obtenir une jolie couronne automnale.

Astuce: Vous pouvez réaliser ce même bricolage pour les fêtes de fin d'année, en remplaçant par exemple les feuilles par des glaçons ou des boules de neige/ des feuilles de houx et les hérissons par des petits lutins .

Idée d'activité:

Sauter dans la mare

Matériel nécessaire :

Un grand morceau de laine ou de ficelle bleue.

Un appareil pour diffuser de la musique.

Matérialisez au sol une mare, à l'aide de la laine ou de la ficelle.

Les enfants sont des petits canards, qui marchent ou courent, ou dansent autour de la mare. Lorsque la musique s'arrête, ils doivent tous sauter dans la mare. Le dernier à sauter dans la mare est éliminé et ainsi de suite jusqu'à ce qu'il ne reste qu'un enfant dans la mare.



A l'occasion de la Journée Internationale des Droits de l'Enfant, les animatrices du relais ont organisé une activité autour des droits de l'enfant.

Un photo langage et une fresque ont ainsi été réalisés et affichés dans les locaux de la Communauté de Communes.



La légende de St Nicolas



Pour commencer, l'histoire s'inspire en réalité de celle d'un grand homme historique : l'évêque de Myre. Celui-ci est né à la fin du III^e siècle en Asie mineure dans le beau pays qu'est aujourd'hui la Turquie. Cet évêque était notamment réputé pour sa bienveillance, sa bonté et sa volonté de combattre les cultes grecs et romains.

Les persécutions ayant eu lieu sous l'Empire Romain ont eu raison de lui le 6 décembre 343. Suite à ce triste événement, de nombreux "miracles" lui ont été attribués. On raconte qu'au cours de sa vie, il aurait sauvé des matelots, des enfants, des commerçants ou encore des avocats.

Vous l'aurez donc compris, le jour de sa mort et le nom de Saint-Nicolas ont été choisis pour lui rendre hommage.

Un matin d'automne, trois petits enfants partirent se promener dans des champs et se perdirent en chemin. Attirés par la lumière d'une maison, ils s'approchèrent et frappèrent à la porte. Le propriétaire des lieux était en réalité un vilain boucher qui accepta cependant de les laisser entrer. Quelques instants plus tard, il tua les trois petits bonhommes. Puis, il les coupa en morceaux et les mit dans un saloir géant pour en faire du petit salé.

C'est alors que Saint-Nicolas, qui passait par là toujours sur son âne, frappa à son tour à la porte. L'homme ne pouvant pas rejeter un évêque, il l'invita pour le repas de soir. Or, ce dernier demanda du petit salé. Croyant être pris au piège, le boucher avoua son crime. Et comme par magie, Saint-Nicolas posa alors 3 doigts sur le saloir et ressuscita les enfants. Pour punir le boucher, l'évêque l'enchaîna ensuite à son âne.

Ainsi, le boucher devint le père Fouettard, un personnage au mauvais caractère qui réprimande les enfants qui n'ont pas été sages. De son côté, Saint-Nicolas récompense tous les enfants qui se sont bien comportés avec des friandises et des bonbons.

Alors, le 6 décembre, n'oubliez pas avant d'aller dormir de laisser une tasse de lait chaud et un biscuit pour Le Saint-Nicolas ainsi qu'une carotte pour son âne sous votre joli sapin de Noël.

Recette douceur : Smoothie tout doux

Ce simple smoothie aux bananes et aux pommes est délicieux, nutritif et facile à préparer. Placez simplement tout dans votre mélangeur, mélangez et ... fini ! Un smoothie simple est également le remède parfait à un week-end occupé.

Ingrédients:

- 2 bananes
- 2-3 pommes
- 180 g de yaourt
- un peu d'eau au besoin
- 1 poignée de flocons d'avoine
- 2 biscuits simples
- un trait de cannelle
- graines de grenade



Peler vos fruits, puis les couper en dés et les mettre dans un mélangeur. Ajouter du yogourt, de l'eau au besoin (selon l'épaisseur de votre smoothie), des flocons d'avoine et un biscuit. Mélanger jusqu'à consistance lisse.

Verser dans des bocaux, saupoudrer de cannelle, saupoudrer de graines de grenade sur le dessus et déposer un demi-biscuit dans chaque pot pour la décoration. Servir.

Recette douceur : Gâteau Chocolat orange

- 200g Chocolat à pâtisser
- 1 Orange (bio ou non traitée)
- 4 Oeufs
- 200g Beurre
- 150g Sucre
- 100g Farine



Étapes de préparation:

Préchauffez le four à 180°C. Faites fondre le chocolat en morceaux avec le beurre au micro-ondes ou au bain marie. Mélangez bien pour obtenir une pâte lisse. Faites blanchir les œufs avec le sucre en les battant ensemble dans un saladier. Lavez l'orange et utilisez un zesteur pour râper l'écorce. Ajoutez les zestes au mélange. Pressez l'orange et versez le jus dans la pâte. Incorporez la farine et le chocolat fondu. Remuez bien. Beurrez et farinez un moule à manqué et faites cuire environ 25 min.

Conseil : décorez le gâteau avec quelques zestes d'orange confits et un trait de sirop d'orange.

Beau soir d'hiver

Jules Breton



La neige – le pays en est tout recouvert –
Déroule, mer sans fin, sa nappe froide et
vierge,
Et, du fond des remous, à l'horizon désert,
Par des vibrations d'azur tendre et d'or vert,
Dans l'éblouissement, la pleine lune émerge.

A l'Occident s'endort le radieux soleil,
Dans l'espace allumant les derniers feux
qu'il darde 
A travers les vapeurs de son divin sommeil,
Et la lune tressaille à son baiser vermeil
Et, la face rougie et ronde, le regarde.

Et la neige scintille, et sa blancheur de lis
Se teinte sous le flux enflammé qui l'arrose.
L'ombre de ses replis a des pâleurs d'iris,
Et, comme si neigeaient tous les avrils fleu-
ris,
Sourit la plaine immense ineffablement rose.



Hiver

Kieran Wall

La neige couvre tout de son fin man-
teau blanc
Et le décor a pris un tour étincelant.
L'absence de soleil n'est pas pour au-
tant morne,
Les oiseaux se posant encore sur les
bornes

Routières. L'air est épais, les flocons
dansant
Sur lui comme des ballerines de
faïence,
Donnant à l'atmosphère un visage
encensant.
Le silence sied à une telle ambiance.



Mots mêlés

Automne-Hiver

E C C A Y O E F I E P J P Z S X P D C H
R E V K T R V C E T J Ç R Q F E G H Z H
V J C R V T B M M U S K A N I X T L D E
I A Z F O R Ç I O M I N Z H U C F E S N
G I C H W H Z C Z B Y L Q G O O T K F X
T V Q N O K R C H O C O L A T C H A U D
R P G V B A W I M E V T O E R R I R Q R
Y Ç P X D J A E T H M F B G S W Ç E K U
N R B D J Z A W V S F I X X R N A V G P
A I G P X F N K U Q E W N U Q E P P Ç S
I D I R N W M L G P D I E E C E H H J S
O P H D U H S Q C N S T O A E W U P E Ç
Ç K U Z H O M O P X W A L J Q Y Q P S X
N D K L L J M R K I L G U I N F P M U F
E U E L L I M A F L B K Z K A K Z Y S K
I Y X L T D P N E R T V P E S G L O K H
G G Q D X Ç T G H H O O U X W V T E Ç W
E Q V O R W H E E L E I X U A E D A C E
Ç T O V E Y V X Y G E F D O Q S E F J H
T N Y I D A H Ç L L Ç Y B M Z U D P L A

(?) GIVRE
(?) NEIGE
(?) FROID
(?) PULL
(?) CHEMINEE
(?) FEUILLES
(?) ORANGE
(?) GLACE
(?) FETES
(?) CADEAUX
(?) FAMILLE
(?) JOIE
(?) AMOUR
(?) CHOCOLATCHAUD

Drôloscope

Bélier : Cessez d'importuner votre compagne, vous allez la rendre chèvre.

Taureau : On vous provoque et vous foncez. Vous gagneriez à prendre de la distance.

Gémeaux : Si vous avez l'intention de passer une bonne journée d'agréables perspectives s'offrent à vous. Sinon remettez vos projets au lendemain

Cancer : Vous abordez avec bonheur une journée qui va durer 24 heures. Les astres vous sont favorables : la journée de demain durera également 24 heures. Couchez vous tôt si vous voulez dormir longtemps. Mais pour cela vous devrez vous lever tard.

Lion : Vous croquerez la vie à pleine dent aujourd'hui. Vous allez rugir de plaisir, c'est certain. Méfiez-vous des gazelles.

Vierge : l'idée de la page blanche vous obsède toujours. Le conseil du jour : recopiez chaque matin, à jeun et au saut du lit, une page de l'annuaire du téléphone.

Balance : Vous pesez sans cesse le pour et le contre. Votre entourage pourrait vous le reprocher, surtout les enfants, qui vous réclament des carambars depuis 3 semaines.

Scorpion : Une mouche vous a piqué ces jours-ci. Arrêtez de cracher votre venin.

Sagittaire : S'il pleut pensez bien à prendre un parapluie. Vous risqueriez d'être mouillé.

Capricorne : De petites difficultés à surmonter ces jours-ci. Mais votre opiniâtreté prendra le dessus pour venir à bout des turbulences de la vie. Apprenez à faire vos lacets.

Verseau : Aujourd'hui vous prendrez une décision importante. Ou peut-être demain. A moins que vous n'attendiez la semaine prochaine.

Poissons: La sieste que vous avez prévu cet après-midi se passera à merveille. [Source:Horoscope Poisson humour Poisson voyance Poisson horoscope amusant jour Poisson d'aujourd'hui demain semaine année \(pour-enfants.fr\)](http://Source:Horoscope Poisson humour Poisson voyance Poisson horoscope amusant jour Poisson d'aujourd'hui demain semaine année (pour-enfants.fr))



Rubrique c'est à vous !



A vous de nous partager ce que vous voulez: idées d'activités, ressentis, découvertes intéressantes, suggestions pour « La vie du RPE DIABOL'O»....



**A très vite pour le prochain numéro,
Sandra et Audrey, vos animatrices.**

Relais Petite Enfance

06 17 35 81 37

Communauté de Communes Terre d'Eau

relaispetiteenfance@cc-terredeau.fr

58 rue des Anciennes Halles

88140 BULGNEVILLE