ViTTel la ville

Contrexéville la Ville

JE CONSOMME AUTREMENT

9 MARS > 20 AVRIL

GRATUIT

EXPOSITION | CONFÉRENCE | ATELIERS
PROJECTION | GRAINOTHÈQUE
BOURSE AUX LIVRES

CONSOMMER AUTREMENT, C'EST CONSOMMER AVEC CONSCIENCE, AVEC CONNAISSANCE.

Initié conjointement entre les bibliothèques municipales de Vittel et Contrexéville, ce projet démarre du constat que le fonds d'ouvrages sur le thème du développement durable et de l'écologie est de plus en plus prisé par les lecteurs. Pour répondre à cet engouement, les deux établissements et leurs différents partenaires proposent un cycle d'animations autour de l'environnement pour apprendre à consommer autrement dans son quotidien !

CONFÉRENCE

de Jérémie PICHON, auteur d'après son ouvrage « La Famille zéro déchet »

Mercredi 20 mars

• **19h30 à l'espace Alhambra - Vittel**

Durée 2h + séance de dédicace du livre

La Famille (presque) Zéro Déchet est une figure incontournable du mouvement zéro déchet en France : un blog, des livres vendus à des dizaines de milliers d'exemplaires, une conférence qui attire plusieurs centaines de curieux à chaque fois ... Cette famille de 4 personnes a cherché des alternatives pour quitter l'ère du tout jetable pour de bon. Ils ont (presque) réussi puisqu'ils ne produisent plus qu'un bocal de déchets ultimes par an.
C'est une famille inspirante qui démontre avec beaucoup d'humour que la réduction des déchets est non seulement possible mais que c'est un mode de vie qui présente bien des atouts.

EXPOSITIONS

« Recycl'Art »

Du 9 mars au 20 avril

• **à la Bibliothèque-Médiathèque de Vittel**

Alliance d'œuvres créées à partir d'objets de récupération par les partenaires de la bibliothèque (maison de retraite, atelier tremplin, maison de l'enfance, RAM, La Vigie de l'Eau) et de l'exposition du Conseil départemental des Vosges « Ecocitoyenneté »

Développement durable

Avril 2019

• **à la bibliothèque de Contrexéville**

Tout public

Exposition d'une fresque créée par les jeunes du CLAS, représentant le monde avant, pendant et après le passage des hommes et la pollution. Exposition prêtée par le collège Lyautey de Contrexéville de Yann Arthus Bertrand.

BIBLIO'BOURSE

Vente publique de livres

Mercredi 13 mars

• **de 10h à 18h à la Bibliothèque-Médiathèque de Vittel**

En partenariat avec l'Association Familiale de Vittel.

Buvette et petite restauration sur place

Donnez une seconde vie aux livres ! Vente publique de livres et autres documents d'occasion retirés des collections de la bibliothèque . Tarif unique : 1 € par document (1 € par lot de 10 pour les périodiques). Recettes intégralement reversées au CCAS de la ville.

GRAINOTHÈQUE

« Ramène ta graine ! »

• **à la Bibliothèque-Médiathèque de Vittel et à la bibliothèque de Contrexéville**

Semences à partager librement. Déposez, prenez, semez les graines qui vous plaisent !

PROJECTIONS

La planète est-elle (vraiment) foutue ?

Mercredi 3 avril

• **17h au Centre Social La Toupie à Contrexéville**

Documentaire de David Muntaner

Qu'est-ce qu'on attend?

Vendredi 5 avril

• **20h30 à l'espace Alhambra à Vittel**

Projection adulte

Le documentaire « Qu'est-ce qu'on attend ? » raconte comment Ungersheim, une petite ville d'Alsace de 2 200 habitants, s'est lancée dans la démarche de transition vers l'après-pétrole en décidant de réduire son empreinte écologique.

CONTE

Tablier à histoires

Samedi 13 avril

• **15h30 à la Bibliothèque-Médiathèque de Vittel**

Confectionné par une bibliothécaire, ce tablier à histoires, à comptines et à fabulettes ravira les petites oreilles à partir de 3 ans. Un merveilleux voyage au jardin enchanté !

ATELIERS PRATIQUES

SUR INSCRIPTION

Délicieux Sortilèges

A la découverte des plantes sauvages comestibles, balades, cueillette, cuisine ...

Samedi 6 avril

• 10h à la bibliothèque de Contrexéville

Public jeunesse

Atelier cuisine de la sorcière des Bois pour enfants

Découvrir en s'amusant ces jolies plantes qui se mangent

• de 14h à 16h à la Bibliothèque de Vittel

Public ados/adultes

Animation contée autour des plantes sauvages comestibles

« Faire soi-même »

Mercredi 10 avril

• 14h à la bibliothèque de Contrexéville

Public adultes

Fabrication de cosmétiques naturels : associez plaisir, beauté au naturel et consommation responsable en fabriquant une pommade pour le corps et baume à lèvres !

• de 16h à 17h *(enfants)* **et de 18h à 19h** *(adultes)* **Bibliothèque-Médiathèque de Vittel**

atelier Créa' Récup' : perles roulées (enfant) et éponge Tawashi (adulte).

Le petit déj'astucieux

Samedi 13 avril

• 10h à la Bibliothèque-Médiathèque de Vittel

Atelier zéro déchet dans la cuisine et la salle de bain (2h)

Delphine Pinault* dévoilera plein d'astuces pour minimiser au maximum la production de déchets, tant dans la cuisine que dans la salle de bains, avec des alternatives aux produits conventionnels (produits de ménage, cotons démaquillants, mouchoirs...) utilisés tous les jours.

Beauté au naturel

Samedi 13 avril

• 14h à la Bibliothèque-Médiathèque de Vittel

Atelier (2h)

Delphine Pinault* apprendra à reconnaître son type de peau et apportera conseil pour savoir comment en prendre soin avec la méthode du layering (technique du millefeuille). Les conseils prodigués seront personnalisés.

Les conseils pourront s'étendre sur les soins du corps et des cheveux, en fonction des demandes du public.

**Delphine Pinault, mosellane de 43 ans, maman de 4 enfants. Elle est passionnée de beauté et de bien-être au naturel. Elle partage sur son blog et sa chaîne Youtube ses avis, conseils et astuces en matière de maquillage, soins, cosmétiques naturels, astuces beauté, recettes home made, sport, motivation, bien être, cuisine végétarienne. Tout ça au naturel et sans chichis. Prenez un moment pour vous, elle s'occupe de tout !*
Son blog : www.petitesastucesentrefilles.com

REPAS PARTAGÉ

SUR INSCRIPTION

Repas à base de plantes comestibles

Mardi 2 avril

• à partir de 10h au centre social La Toupie à Contrexéville

en partenariat avec le Centre Social La Toupie

10h : Cueillette de plantes sauvages et comestibles

11h : préparation du repas

12h : dégustation.

P'TIT DÉJ'SCIENCE

SUR INSCRIPTION

Jeu géant Gaspido

Mercredi 17 avril

• à 10h à la Vigie de l'Eau

à partir de 7 ans

Tous ensemble pour les économies d'eau ! Gaspido se présente sous la forme d'un jeu de l'oie dont l'objet est de gérer au mieux sa ressource en eau. Les joueurs doivent répondre à des questions, résoudre des problèmes techniques (avec du véritable matériel de plomberie), remporter des défis... En fonction de leurs attitudes et réponses, ils gagnent ou perdent des quantités d'eau. L'objectif est de préserver au maximum sa ressource en eau.

INSCRIPTIONS

Pour les animations identifiées ayant lieu à Vittel

Bibliothèque-Médiathèque Marcel Albiser
402 rue Saint-Nicolas - Vittel
mediatheque@ville-vittel.fr - 03 29 08 98 53

Pour les animations identifiées ayant lieu à Contrexéville

Bibliothèque André Malraux
123 Rue Jean Moulin - Contrexéville
03 29 08 18 12

Bibliothèque-Médiathèque Marcel Albiser
402 rue Saint-Nicolas - Vittel
mediatheque@ville-vittel.fr - 03 29 08 98 53

Bibliothèque André Malraux
123 Rue Jean Moulin - Contrexéville
bibliotheque@contrexeville.fr - 03 29 08 18 12

conception : ville de vittel, service communication // crédit photo : freepik.fr